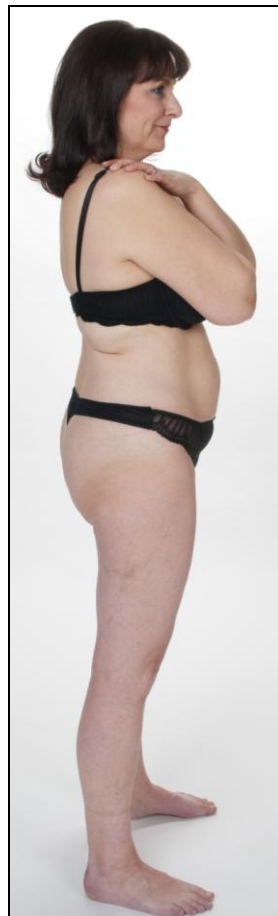


# Minus: Zehn Kilos!!!!

## Unsere Kundin Anna Michelsen aus Interlaken berichtet

Start der Behandlung mit erstem Bericht am 10.12.2011.

Schlussbericht Ende Sommer 2012



Vorher/Nachher: Taille minus 8,5cm, Bauch minus 8cm, Gesäss minus 8cm, Oberschenkel minus 4,5cm

### 2. Bericht. Mein Zwischenbericht

Die ersten 10 Kilos sind weg!! Meine damals viel zu kleine Jeans, die seit Monaten als Mahnung an meiner Schlafzimmertür hängt, ist mir innerhalb von 3 Monaten zu gross geworden!

Und wie ist es gewesen? Eigentlich gar nicht so schwierig. Ich habe mit Body Reset auf basische Ernährung umgestellt, begleitet mit Endermologie-Behandlungen und Bewegung in freier Natur. Selbstverständlich kamen Momente, in denen ich mit mir kämpfen musste. Wenn ich jedoch zurückblicke muss ich sagen, dass es gar nicht so schwierig war. Körperlich fühle ich mich viel besser, auch bin ich beweglicher geworden. Dazu kommt die Freude, meine zu kleinen Kleider wieder tragen zu können!

Am Anfang habe ich mir Gedanken gemacht wegen der Umstellung auf basische Ernährung. Ich wusste, dass es kompliziert mit mir, wenn ich spezielles ‚Sonderfutter‘

kaufen müsste. Auch müsste ich aufhören, wenn Mathematik in die Küche käme. Alles unnötige Sorgen! Auf dem Menü steht genau das, was ich sowie so in die Küche habe. Es ist unkompliziert und vor allem, schnell zubereitet. So gesehen ganz in meinem Sinne. Meine Kinder sind auch glücklich mit der Umstellung. Sie sagen jetzt, dass es jetzt immer so feines Essen gibt bei uns.

Die unterstützende Betreuung des Aare-Praxis Teams ( [www.aare-praxis.ch](http://www.aare-praxis.ch) ) ist unbezahlbar und die Endermologie Behandlung ist für mich Wellness pur. Die beste Entscheidung, die ich je getroffen habe, war, diese Herausforderung anzunehmen. Öffentliche Bilder in Unterwäsche hin oder her! Gerne werde ich Ende Sommer 2012 im Schlussbericht weiter berichten.

13. März 2012 Anna Michelsen, Interlaken

[www.aare-praxis.ch](http://www.aare-praxis.ch)

**Aare-Praxis**  
Rugenstrasse 7, 3800 Interlaken  
033 822 23 24