

Unsere Kundin Anna Michelsen berichtet.

1. Bericht.



Anna Michelsen, 7. Dezember 2011, vor Behandlungsbeginn

(Zwischenbericht mit Fotos folgt im Frühjahr 2012, der Schlussbericht im Sommer 2012)

Mein 1. Bericht

Während meiner Schwangerschaft habe ich 15 Kilos zugenommen. «Die kriege ich schon weg», dachte ich. Und tatsächlich gingen im ersten Jahr 10 Kilos weg. In der Folge war das Problem einfach: ich musste dieselben 10 Kilos regelmässig wegstreifen, weil sie immer wieder zurück kamen! Unzählige Methoden habe ich ausprobiert aber die lästigen Kilos kamen immer wieder zurück. Ich weiss nicht wie viele schöne Kleider ich habe, die regelmässig immer wieder zu klein oder zu gross sind. Und das nervt!

Seit Jahren sehe ich mir die Fotos von Tania Schmocker (2 Berichte www.aare-praxis.ch dann News anklicken!) mit grosser Bewunderung an. Ich war begeistert, wie gut sie aussieht und wie mutig sie ist! Wenn ich dann die Fotos von Cornelia Krebs (3 Berichte www.aare-praxis.ch/news.htm), deren Körperbau mit meinem ähnlich ist, gesehen habe, wurde mir plötzlich bewusst, dass ich es auch schaffen könnte! Wenn... Genau das ist es: das grosse Wenn: wenn ich mit mir hart genug bin und wenn ich die richtige Unterstützung finde! Schlussendlich geht es nur um das Eine: möchte ich überhaupt meine nervigen Kilos weiter mit mir herumschleppen? Nein! Also habe ich

mich entschieden: ich nehme mir diese zwei Frauen als Vorbild und schaffe es auch!

Ich besuchte die Aare-Praxis, wurde überzeugend beraten über die Therapiekombination Endermologie-Body-Reset-Bewegung und beschloss, diese Methode und die Unterstützung zu nützen. Mir wurde angeboten, als Modell mit zu machen. Das war die grosse Herausforderung für mich und ich brauchte Zeit zu überlegen. Kurz vor Weihnachten anfangen? Fotos in Unterwäsche im Wohnort zu publizieren? Ich, die nie Bikini trage?! Ja natürlich mache ich mit! Wegen Feigheit werde ich diese Chance nicht verpassen!!!

Also habe ich sofort angefangen und habe schon ein angenehmes Erlebnis. Das Menü ist unkompliziert und schmeckt gut, auch meine Kinder lieben das Essen. Dazu kommt die Unterstützung des Bindegewebes mit Endermologie ein bis zwei Mal pro Woche und natürlich viel Bewegung in den freien Natur. Und die Waage zeigt schon eine erfreulichere Zahl als letzte Woche!! Ich freue mich auf das gute Ergebnis in den nächsten Monaten. Ich werde schon bald darüber berichten.

10. Dezember 2011

Anna Michelsen, Interlaken

www.aare-praxis.ch

Aare-Praxis für Endermologie
Rugenparkstrasse 7, 3800 Interlaken
Tel. 033 822 23 24