

Unsere Kundin Cornelia Krebs berichtet

Bald ist es geschafft!

Wie schon früher beschrieben, entschloss ich mich nach einem Besuch bei Gabriela Haug in der Aare-Praxis, mein Gewicht um 17 Kilos zu reduzieren. Nach der Umstellung mit Body Reset auf basische Ernährung und der begleitenden Behandlung mit Endermologie-Geräten der neuesten Generation (im Berner Oberland ist dies exklusiv in der Aare-Praxis möglich), konnte ich seit Mitte November 2010 schon

10 Kilos Gewicht abbauen und mein Bindegewebe verbesserte sich sehr positiv!

Das Zwischenziel erreichte ich besser als ich dachte. Ich ernähre mich mit basischen Lebensmitteln, esse immer genug und gut, bewege mich viel in der Natur mit Walking, was mir grossen Spass bereitet, und ich geniesse die ergänzenden Behandlungen in der Aare-Praxis. Während der Weihnachtszeit verzichtete ich jedoch auf zu viele süsse Versuchungen, gönnte mir jedoch ab und zu ein Glas Wein oder ein Cüpli.

Voraussetzung für mich war Disziplin, Konsequenz und der Wille, mein hochgestecktes Ziel zu erreichen. Grundlage für den Erfolg war zudem die Betreuung durch das Aare-Praxis Team. Ohne diese Betreuung ist der Erfolg wohl undenkbar und ich danke allen im Team von ganzem Herzen.

Ich fühle mich toll und habe gemerkt, dass es sich mit weniger Kilos viel besser leben lässt. Ich bin hoch motiviert, mein Ziel zu erreichen. Bald werde ich wieder über mein neues Lebensgefühl in meinem «neuen Körper» berichten.

Seit der Veröffentlichung des Berichts und dem Bild im Bodeli-Info habe ich überraschend viele positive Rückmeldungen erhalten, was mich sehr erfreute. Viele bewunderten mich für den Mut, mich so ablichten zu lassen. Sind wir doch ehrlich – wenn ich mich im Strandbadaufhalte, sehe ich auch nicht anders aus! Da wird auch getuschelt, ob man will oder nicht.

Cornelia Krebs, Unterseen



14.11.10



minus 10 Kilos, 3.2.11



Das Team: Monica Rieder, Raphaela Baumann, Monika Jungen, Gabriela Haug, Susanne Jaggi, Carmen Dietler, Andrea Cellarius, Tanja Schmocker

Aare-Praxis für Endermologie
Rugenparkstrasse 7, 3800 Interlaken
Tel. 033 822 23 24

www.aare-praxis.ch