

Endermologie – Cellulite-Behandlung & Körperkontur-Massage, Ernährungsberatung – Säuren Basen

Unsere Kundin Cornelia Krebs berichtet

«Wie kann ich nur mein Gewicht reduzieren...?» war schon länger mein zentraler Gedanke. Anstatt nach den Geburten der zwei Kinder mein ursprüngliches Gewicht wieder zu erreichen, legte ich leider weiter zu...

Längst bewusst, dass es so nicht weitergehen konnte und ich etwas unternehmen musste, sprach mich bei einer Gelegenheit Gabriela Haug auf mein Übergewicht an und bot mir gleich ein Beratungsgespräch mit Probebehandlung an. Nach der Information auf www.aare-praxis.ch über Endermologie und die Therapiekombination Ernährung-Bewegung-Behandlung besuchte ich die Aare Praxis. Hier wurde ich von Gabriela Haug überzeugend in die Therapie-Kombination eingeführt mit zusätzlicher Endermologie-Behandlung.

Einerseits wollte ich für meinen Körper etwas tun, andererseits kannte ich den dazu nötigen Willen und die Konsequenz, auf Geliebtes verzichten zu müssen. Dies erst noch über die Weihnachtszeit! Nachdem mir mein Ehe-Partner nach mehreren Gesprächen seine volle Unterstützung zusicherte, entschied ich mich der Herausforderung zu stellen und etwas für mich zu tun. Gabriela Haug bot mir an, das ganze Programm als Modell zu machen. Für mich ein einmaliges Angebot und sicher die Gelegenheit.

In diesen Wochen stehe ich nun in der Neutralisationsphase (basische Ernährung) und zweimal wöchentlich lasse ich mich zur Stärkung meines Bindegewebes mit einer Endermologie-Behandlung verwöhnen. Nach professioneller Einführung, regelmässige Bewegung gehört zum Programm, bewege ich mich zudem zweimal wöchentlich für eine Stunde in der Natur mit Power Walking.

Die Umstellung ist sicher hart und setzt Disziplin voraus. Zu meinem Erstaunen vermisse ich jedoch nichts, esse gut und genug, freue mich am Walking im Wald und frischer Luft und die Endermologie-Behandlungen bedeuten mir grossen Genuss! Die Pfunde purzeln, wenn auch nicht ganz so schnell, wie ich dies gehofft habe! Trotzdem, mein Entscheid hat sich gelohnt, bereits mit einigen Kilos weniger fühle ich mich jeden Tag besser und geniesse das Leben mit neuen Perspektiven. Ich freue mich unglaublich, mein Ziel zu erreichen: bis baldmöglichst im 2011 mein Gewicht um 17 kg nachhaltig zu reduzieren.

Schon bald wieder werde ich im Bödeliinfo über meine Fortschritte berichten.

Cornelia Krebs, Unterseen



Vor der Behandlung
Cornelia Krebs, Unterseen



Nach der Behandlung
Bald... im 2011



Das Team: Monica Rieder, Raphaela Baumann, Monika Jungen, Gabriela Haug, Susanne Jaggi, Carmen Dietler, Andrea Cellarius, Tanja Schmocker

Aarepraxis für Endermologie
Rugenparkstrasse 7, 3800 Interlaken
033 822 23 24

www.aare-praxis.ch