

# Unsere Kundin Tanja Schmocker berichtet



vorher

Tanja Schmocker-Schmocker, Beatenberg

nachher

«Ich lernte das Team der Aare-Praxis durch ein Inserat im BödeliInfo März 2006 kennen. Auf der Homepage [www.aare-praxis.ch](http://www.aare-praxis.ch) habe ich mich über Endermologie informiert und anschliessend bei Gabriela Haug für eine Probebehandlung angemeldet. Sie erklärte mir die Wirkung von Endermologie und informierte mich über die Ernährungsumstellung mit Hilfe des Body-Resets. Voller Tatendrang habe ich 6 Wochen lang die Neutralisationsphase durchgemacht bis mein Körper nicht mehr übersäuert war. Zudem liess ich mich in der Aare-Praxis mit Endermologie verwöhnen. Bis August 2006 habe ich insgesamt 6 Kilo an Gewicht und 2–3 cm an Umfang verloren.

Im September 2006 wurde ich schwanger. Während der Schwangerschaft versuchte ich meine Ernährung mit Hilfe des Body-Resets weiterhin durchzuführen, was mir auch sehr gut gelang. Natürlich gönnte ich mir ab und zu auch gewisse «Gelüste»! Insgesamt habe ich während der Schwangerschaft 15 Kilo zugelegt. Nach der Geburt unserer Tochter bereitete mir mein Gewicht unter Kontrolle zu bringen viel Mühe, da die ersten Monate zu Hause nicht wirklich einfach für mich waren. Die ganze Umstellung, die Verarbeitung der Geburt, unregelmässiges Essen, öfters am Abends sehr spät und vor allem ungesunde Sachen, habe ich leider die Waage mit 6 Kilo mehr «belastet».

Ich musste wieder etwas für mich unternehmen! Mein Entschluss war, mich beim Team der Aare-Praxis zu melden um erneut mit Endermologie anzufangen. Ich habe wiederum die Neutralisationsphase durchgemacht und mich zweimal die Woche mit Endermologie verwöhnt. Die Umstellung in den ersten 6 Wochen war sehr hart und das Gewicht wollte nicht so runter wie ich mir das gewünscht habe. Der Körper musste sich wieder auf meine Ernährungsumstellung einstellen, ich musste mich in Disziplin üben. Zum Glück hatte ich das Team der Aare-Praxis! Sie haben mich bei den Behandlungen immer wieder motiviert und mich aufgebaut. Das hat mir sehr geholfen. Immer wieder habe ich mir dann kleine Ziele/Termine gesetzt. Mein grosses Ziel war zum Beispiel, bis zum 1. Geburtstag unserer Tochter das ursprüngliche

## ENDERMOLOGIE



vorher

nachher

Gewicht wieder zu erreichen. Bis zu diesem Datum konnte ich dann sogar 12 Kilo Gewicht verlieren und entsprechend den Umfang reduzieren! Nun fehlen noch die restlichen Kilos. Dieses Ziel habe ich mir für Weihnachten gesteckt. Das Ergebnis zeige ich Euch gerne im Dezember 2008!»

Tanja Schmocker-Schmocker, Beatenberg

**Gabriela Haug**  
**Aare-Praxis für Endermologie**  
**Rugenparkstrasse 7 (Haus Simplon)**  
**3800 Interlaken**  
**Telefon 033 822 23 24**  
**info@Aare-praxis.ch**  
**www.Aare-praxis.ch**