

# Schlussbericht: Unsere Kundin Tanja Schmocker berichtet

Bereits sind wieder 4 Monate vergangen, seit der Veröffentlichung der Bilder und meinem Bericht im Bödéli-Info. Ich war sehr überrascht, welche Reaktionen ich da erhalten habe, resp. wie viele Leute mich „begutachtet“ haben. Sehr viele positive Rückmeldungen habe ich erhalten, auch von Leuten, die ich nicht näher kenne. Das hat mich sehr gefreut! Viele haben mich auch bewundert, dass ich überhaupt den Mut habe, so vor die Kamera zu stehen. Doch sind wir ehrlich – wenn man sich im Hallenbad oder in der Badi im Bikini aufhält, sieht man auch nicht anders aus. Da wird man auch begutachtet, ob man will oder nicht!

Viele warten nun auf meinen Schlussbericht. Wie ist es mir ergangen? Und vor allem, wie habe ich die Weihnachtszeit überstanden, mit all den süßen Versuchungen? Eigentlich sehr gut – trotz einiger Motivationsflauten! Meine Lieblings-Jeans passte knapp wieder und ich fühlte mich gut wie lange nicht mehr. Trotzdem wollte ich mich nicht auf den Lorbeeren ausruhen und das angekündigte Ziel erreichen! Mein Ehrgeiz hat gesiegt, ich habe es geschafft. Basische Ernährung, Weihnachtsguetzli im Maas, viel Bewegung und Endermologie als Unterstützung meines Bindegewebes ist das Rezept der Aarepraxis und hat mich auf meinem Weg zum Ziel entscheidend unterstützt.

In diesen vier Monaten konnte ich mein Gewicht nochmals um 6 Kilos reduzieren. Insgesamt habe ich nun in 12 Monaten 18 Kilo verloren und wiege jetzt sogar noch weniger als vor der Schwangerschaft! **An den Oberschenkeln habe ich 6-7 cm, am Bauch 6 cm, beim Gesäss 11 cm und in der Taille sogar 12 cm an Umfang verloren.** Ich kann diese Endermologie-Behandlung wirklich sehr empfehlen, vor allem weil es eine sehr entspannende Körperkontur-Massage ist und erstaunliche Resultate in der Verbesserung meines Bindegewebes bewirkt. Vor allem meine Problemstellen mit Cellulite Ablagerungen haben sich optimal zurück entwickelt. Die mit dem Gewichtsverlust überschüssige Haut wurde mit den Endermologie Behandlungen gestrafft und in Form gebracht.

Ich empfehle Ihnen, sich eine Gratis-Probebehandlung zu gönnen. Infos und Termin erhalten Sie jederzeit von Gabriela Haug Tel. 033 822 23 24 oder [www.AARE-PRAXIS.ch](http://www.AARE-PRAXIS.ch)

Ganz herzlich bedanke ich mich bei dir Gabriela, für das Sponsoring der Endermologie Behandlungen, aber auch bei deinem Team bei Monica, Susanne und Carmen für die kompetente Unterstützung und die immer wieder motivierenden Worte. Die 12 Monate, die mein Leben veränderten, haben sehr viel Spass gemacht und mein Leben verändert ☺!

Ganz besonders freut mich aber, dass ich ab Januar 2009 zum Team der Aare-Praxis gehöre und meine Erfahrung und Motivation weitergeben kann.

Bis bald in der Aare-Praxis!

Tanja Schmocker-Schmocker, Beatenberg



Fotos vorher / nachher

Aarepraxis für Endermologie  
Rugenparkstrasse 7  
3800 Interlaken 033 822 23 24

[www.AARE-PRAXIS.ch](http://www.AARE-PRAXIS.ch)



Carmen Dietler, Andrea Cellarius, Raphaela Baumann, Tanja Schmocker  
Monica Rieder, Gabriela Haug, Susanne Jaggi