

Bericht über meinen Weg zu besserem Aussehen und Wohlfühlen.

AARE-PRAXIS

Schlussbericht Endermologie Model

Hallo alle miteinander. Nun ist es soweit: Mein Wettbewerb hat ein Ende. Es war eine spannende Zeit! Das Body-Reset Programm ist fantastisch! Innert kürzester Zeit, purzelten meine angefressenen Kilos. Die Rezepte sind lecker, schmackhaft und leicht zubereitet. Für die ganze Familie, nicht nur für mich. Einmal eine kleine Krise? Kein Problem. Ein Griff zum Telefon und schon bekommt man gute und wertvolle Unterstützung vom ganzen Aare-Praxis-Team. «Stell dir vor, ich sitze in deinem Kühlschrank oder Schächtli, egal wo du was zum Naschen versteckt hast und springe raus, sobald du was knabbern willst» hiess es lustig und ernst zugleich.

Mit diesem Bild vor Augen ist es leicht, der süssen Verführung zu widerstehen. Schliesslich will das Ziel doch erreicht werden, denn die Waage ist ein gnadenloser Gegner.

Vor jeder Endermologie-Behandlung ging ich auf die Waage: -1, -2, -3 Kilo usw. ging meine Gewichtsreduktion voran. Die Behandlung war einfach wunderbar. So richtig schön durchgeknetet, fühlt man sich wie neu geboren. Man merkt richtig, wie die Lebensenergie wieder frei fließen kann. Kleinere Wassereinlagerungen werden durch das Drainieren des Bindegewebes gelöst, Fettdepots an sportresistenten Zonen dazu gebracht, sich aufzulösen und gleichzeitig wird die Haut gestrafft: Alles in einer Behandlung. Fantastisch was alles möglich ist mit Endermologie!

Meine Empfehlung an alle, die mehr für ihren Körper, Geist und Seele tun wollen: Endermologie

Auch du bist in 3 – 5 Monaten am Ziel!

Herzlichst Pamela Bracher



Vorher

Vorher

Nachher

Nachher

Nach 7 Monaten: Gewicht: -12 kg Taille: -8,5 cm Hüfte: -9 cm
Gesäss: -11,5 cm Oberschenkel: -8,5 cm Waden: -2,5 cm